

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

7

14

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva
Hamburguesa de verdures a la planxa
1-2-3-10
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita de carbassó i patates 3
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28

Bajoca, pastanaga i patata
Truita de formatge 2-3
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita de patates i ceba 3
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15

Macarrons integrals a la napolitana (ceb. i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-8T-11
Truita francesa 3
Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22

Mongetes blanques estofades amb carbassa
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó)
Truita de tonyina 3-4
Enciam, tomàquet i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9

Llenties estofades amb verdures 1
Abadejo amb salsa de pebrots 1-4-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)
Ous en salsa de tomàquet i pebrot 3
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23

Amanida de pasta integral (pasta, blat de moro, tomàquet i olives negres) 1-8T-11T
Pilotetes vegetals amb salsa de l'àvia 8
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

30

Amanida completa amb enciam, remolatxa, cogombre, tomàquet i olives verdes
Llenties estofades amb verdures 1
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10

Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)
Abadejo enfarinat 1-4
Enciam, tomàquet i blat de moro
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17

Amanida de patata (sense ou) (patata, enciam, tomàquet i olives)
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T
Enciam, blat de moro i olives verdes
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24

Crema de xampinyons 2
Rodanxa de lluç arrebossada 1-2T-3-4-5T-6T
Enciam, blat de moro i olives negres
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11

18

Estofat de cigrons amb vegetals
Salmó al forn 4
Patates a daus
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata
Palometa amb salsa de ceba, pastanaga i xampinyons 4-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T