

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

7

14 514,58 14,12 11,88 82,29

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Hamburguesa de verdures a la planxa
1-2-3-10

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21 704,98 24,04 15,59 104,77

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de carbassó i patates 3

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28 501,88 20,47 18,11 57,79

Bajoca, pastanaga i patata

Truita de formatge 2-3
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8 677,94 17,48 13,61 114,10

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 713,68 17,99 20,05 114,13

Macarrons integrals a la napolitana (ceb. i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-8T-11
Truita francesa 3

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22 632,49 15,72 42,64 73,77

Mongetes blanques estofades amb carbassa
Seitan al forn amb picada d'all i julivert 1-8-11

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29 625,14 11,94 21,00 106,96

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó)

Filet de tofu al forn 8
Enciam, tomàquet i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 595,79 15,72 31,20 83,03

Lenties estofades amb verdures 1

Tofu amb salsa de pebrots 1-8

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 595,06 18,37 20,08 84,44

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)
Tofu a al planxa 8

Xampinyons saltats 10
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23 699,14 23,63 22,45 94,89

Amanida de pasta integral (pasta, blat de moro, tomàquet i olives negres) 1-8T-11T
Pilotetes vegetals amb salsa de l'àvia 8

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

30 447,23 4,70 20,04 81,52

Amanida completa amb enciam, remolatxa, cogombre, tomàquet i olives verdes
Lenties estofades amb verdures 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 458,68 10,58 35,12 53,27

Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)
Seitan a la planxa 1-8-11
Enciam, tomàquet i blat de moro
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 509,76 14,16 35,46 57,47

Amanida de patata (sense ou) (patata, enciam, tomàquet i olives)
Seitan al forn amb picada d'all i julivert 1-8-11
Enciam, blat de moro i olives verdes
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24 412,41 10,73 33,65 43,82

Crema de xampinyons 2

Seitan a la planxa 1-8-11

Enciam, blat de moro i olives negres
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11



18 714,35 25,34 32,76 87,67

Estofat de cigrons amb vegetals

Daus de tofu al forn 8

Patates a daus
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25 447,04 10,55 19,99 65,62

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Daus de tofu amb salsa de ceba, pastanaga i xampinyons 8

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T