

Sense lactosa

Setembre

Dilluns

8	614,14	23,58	10,49	87,41
Arròs amb salsa de tomàquet				
Truita de patates i ceba 3				
Enciam, pastanaga i blat de moro				
Fruita de temporada				
15	485,77	17,42	17,70	63,01
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva				
Abadejo enfarinat 1-3T-4				
Enciam, tomàquet i soja				
Fruita de temporada				
22	572,14	23,43	10,94	76,91
Arròs amb salsa de tomàquet				
Truita de patates i ceba 3				
Enciam, pastanaga i blat de moro				
Fruita de temporada				
29	431,71	19,89	9,93	50,14
Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T				
Truita de patates i ceba 3				
Enciam, blat de moro i olives verdes				
Fruita de temporada				

Dimarts

9	627,28	20,34	42,33	67,40
Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1				
Lluç arrebossat (sense gluten) 3-4-8				
Tomàquet al forn				
logurt natural sense lactosa				
16	640,84	27,53	36,91	58,67
Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6-8T-11T				
Salsitxes a la planxa 13				
Samfaina				
logurt natural sense lactosa				
23	390,88	18,96	24,74	27,33
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata				
Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13				
Enciam, tomàquet i olives verdes				
logurt natural sense lactosa				
30	599,79	16,02	45,79	65,75
Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó) 8T-10-12T				
Pernilets de pollastre rostit al forn				
Carbassó al forn				
logurt natural sense lactosa				

Dimecres

10	514,01	17,00	29,49	62,13
Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)				
Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) 3-8				
Enciam, pastanaga i olives verdes				
Fruita de temporada				
17	684,19	47,05	21,19	40,29
Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, tonyina, ou dur i maionesa) 3-4-8				
Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet 1-8-11T				
Fruita de temporada				
24	480,18	17,86	27,13	49,50
Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3				
Lluç arrebossat (sense gluten) 3-4-8				
Enciam, pastanaga i olives negres				
Fruita de temporada				

Dijous

11				
				
18	629,70	22,58	40,18	63,41
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3				
Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes 10T-11T-12T				
Enciam, tomàquet i blat de moro				
logurt natural sense lactosa				
25	647,73	25,28	46,54	61,31
Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) sense formatge ratllat 1-3T-8T-11T				
Daus de pollastre al forn				
Patates a daus				
logurt natural sense lactosa				

Divendres

12	695,48	35,18	39,71	52,79
Amanida de pasta (pasta, tonyina, blat de moro, tomàquet i olives negres) 1-3T-4-8T-11T				
Aletes de pollastre adobades 10T-11T-12T				
Enciam, pastanaga i olives negres				
Fruita de temporada				
19	562,55	21,98	20,08	69,11
Estofat de cigrons amb vegetals				
Truita de patates i ceba 3				
Enciam, blat de moro i olives verdes				
Fruita de temporada				
26	702,18	32,59	35,34	61,53
Mongetes blanques estofades amb carbassa				
Llom amb salsa de ceba, pastanaga i xampinyons				
Fruita de temporada				