

Dilluns

15 620,97 22,04 17,24 85,11
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Nuggets de bròquil 1-2-3

Enciam, tomàquet i soja
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22 687,34 24,03 13,78 100,91
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29 546,91 20,49 12,77 74,14
Crema de verdures de temporada i
crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Truita de patates i ceba 3
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimarts

16 630,71 13,69 38,98 85,45
Fideus amb tomàquet 1-3T-8T-11T-12T

Seitan a la planxa 1-8-11

Samfaina
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23 547,43 23,25 18,79 69,60
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Hamburguesa de coliflor a la planxa
1-2-3-12

Enciam, tomàquet i olives verdes
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

30 671,01 19,04 27,33 97,99
Arròs de muntanya (sofregit, pebrot,
pastanaga, mongeta verda, albergínia,
carbassó) 8T-10-12T
Filet de tofu 8
Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimecres

17 691,54 34,99 20,85 70,23
Amanida russa (patata, mongeta verda,
pastanaga, pèsols, ou dur i maionesa)
(sense tonyina) 3-8
Pilotetes vegetals amb ceba i salsa de
tomàquet 8

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24 649,28 25,14 20,59 81,76
Amanida de patata i ou dur (patata,
tomàquet, ou dur i olives) 3

Nuggets de bròquil 1-2-3

Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dijous

18 670,61 21,13 26,71 90,27
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga,
truita) 3

Daus de tofu al forn 8

Enciam, tomàquet i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25 1.001,41 41,87 39,29 149,67
Macarrons a la napolitana (sofregit de
cebda i tomàquet) amb formatge ratllat
1-2-3T-8T-11T
Seitan al forn amb picada d'all i julivert
1-8-11

Patates a daus
Gelatin i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Divendres

19 677,75 22,58 22,92 93,11
Estofat de cigrons amb vegetals

Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26 617,59 15,76 29,66 83,54
Mongetes blanques estofades amb carbassa

Daus de tofu amb salsa de ceba, pastanaga i
xampinyons 8

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T