

Sense carn

Octubre

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		1 722,21 24,69 24,78 99,01 Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1 Trita de patates i ceba 3 Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	2 804,05 32,40 26,88 116,79 Espaguetis al pesto (all, alfàbrega, pinyons i oli d'oliva) 1-2-3T-8T-9T-11T Filet de lluç empanat 1-2T-3T-4-5T-6T-8T Enciam, tomàquet i blat de moro Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T	3 667,46 27,92 16,16 83,37 Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, tonyina, ou dur i maionesa) 3-4-8 Varetes de verdura en tempura 1 Enciam, pastanaga i olives negres Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T
6 690,42 19,59 35,64 92,60 Arròs amb salsa de tomàquet Caella enfarinada 1-4-5T-6T Enciam, blat de moro i olives negres Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	7 652,70 23,67 37,32 70,16 Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T Filet de palometa arrebossada 1-3-4-5T-6T-8T-12T Enciam, pastanaga i blat de moro Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T	8 781,22 29,13 24,31 101,78 Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6-8T-11T Trita de patates i ceba 3 Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	9 721,49 20,67 34,23 94,54 Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil Abadejo enfarinat 1-3T-4 Tomàquet al forn Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T	10 468,47 13,99 19,40 61,76 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva Ous cuits a la jardinera (pèsols, pastanaga i patata) 3 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T
13 716,40 29,57 15,32 93,63 Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata) Bunyols de bacallà 1-2T-3T-4-5T-6T-8T Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	14 759,21 27,95 21,60 103,27 Arròs campestre amb bolets 12T Filet de lluç empanat 1-2T-3T-4-5T-6T-8T Enciam, pastanaga i olives verdes Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T	15 745,79 32,27 25,68 90,52 Cigrons estofats amb col i pastanaga Hamburguesa de coliflor a la planxa 1-2-3-12 Patates a daus Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	16 835,53 34,47 24,94 139,13 Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina) amb formatge ratllat 1-2-3T-4-8T-11T Trita de patates i ceba 3 Enciam, tomàquet i blat de moro Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T	17 541,27 12,47 18,66 86,08 Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva Mandonguilles de peix amb ceba i salsa tomàquet 1-2T-3T-4-5T-6T-8-13 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T
20 712,27 24,49 14,34 108,74 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patates i ceba 3 Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	21 468,36 12,85 22,39 62,78 Bledes amb patata, pastanaga i oli d'oliva Ous en salsa amb xaminyons 3 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T	22 733,64 21,41 36,95 95,68 Llenties amb arròs estofades amb verdures (ceba, tomàquet, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1 Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4 Samfaina Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	23 666,50 24,44 16,52 91,40 Trinxat de col i patata amb oli d'oliva Croquetes de bacallà 1-2-3T-4-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T Enciam, tomàquet i olives verdes Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T	24 687,44 14,97 32,47 102,80 Sopa de verdura 1-3T-8T-10-11T Lluç arrebossat 1-3-4-8T-12T Enciam, pastanaga i cogombre Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T
27 517,43 20,80 16,39 73,30 Bròquil al vapor amb pastanaga i patata Hamburguesa de coliflor a la planxa 1-2-3-12 Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	28 678,93 16,27 32,32 97,96 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3 Cuetes de rap amb salsa de pebrots 1-4 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T	29 745,55 27,29 24,90 93,85 Mongetes blanques estofades amb carbassa Trita de carbassó i patates 3 Enciam, pastanaga i blat de moro Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	30 855,49 33,41 41,62 130,96 Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T Filet de palometa arrebossada 1-3-4-5T-6T-8T-12T Enciam, olives negres i cogombre Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T	31

