

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6 744,16 27,57 18,43 102,49

Arròs amb salsa de tomàquet

Nuggets de bròquil 1-2-3

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 615,40 23,49 17,12 79,73

Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)
Nuggets de bròquil 1-2-3

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 712,27 24,49 14,34 108,74

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27 492,23 14,16 13,75 77,46

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Hamburguesa de verdures a la planxa
1-2-3-10

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7 495,80 9,45 35,22 64,91

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T
Seitan a la planxa 1-8-11

Enciam, pastanaga i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14 670,06 17,11 36,51 89,88

Arròs campestre amb bolets 12T

Seitan al forn amb picada d'all i julivert
1-8-11

Enciam, pastanaga i olives verdes
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21 468,36 12,85 22,39 62,78

Bledes amb patata, pastanaga i oli d'oliv

Ous en salsa amb xaminyons 3

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28 677,24 22,25 24,53 91,93

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3

Tofu amb salsa de pebrots 1-8

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1 729,23 24,34 25,07 101,98

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Truita de patates i ceba 3

Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8 669,14 20,95 16,14 100,38

Fideus amb tomàquet 1-3T-8T-11T-12T

Truita de patates i ceba 3

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 681,59 25,13 31,96 77,36

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Daus de tofu al forn 8

Patates a daus
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22 733,80 18,84 40,89 98,58

Llenties amb arròs estofades amb verdures (ceba, tomàquet, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Seitan al forn amb picada d'all i julivert
1-8-11
Samfaina
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29 745,55 27,29 24,90 93,85

Mongetes blanques estofades amb carbassa

Truita de carbassó i patates 3

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

2 714,90 21,57 41,80 103,41

Espaguetis al pesto (all, alfàbrega, pinyons i oli d'oliva) 1-2-3T-8T-9T-11T

Seitan al forn amb picada d'all i julivert
1-8-11

Enciam, tomàquet i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 588,49 14,49 32,73 76,44

Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil
Tofu rostit 8

Tomàquet al forn
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 675,58 21,83 20,51 133,39

Colzets amb tomàquet i formatge
1-2-3T-8T-11T

Truita francesa 3

Enciam, tomàquet i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23 633,10 24,84 20,54 78,50

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Nuggets de bròquil 1-2-3

Enciam, tomàquet i olives verdes
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

30 698,59 19,19 39,52 125,71

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat
1-2-3T-8T-11T
Seitan a la planxa 1-8-11

Enciam, olives negres i cogombre
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

3 667,46 27,92 16,16 83,37

Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, tonyina, ou dur i maiones) 3-4-8

Varetes de verdura en tempura 1

Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 468,47 13,99 19,40 61,76

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Ous cuits a la jardinera (pèsols, pastanaga i patata) 3

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 617,27 21,87 19,96 82,58

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Pilotetes vegetals amb ceba i salsa de tomàquet 8

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24 437,34 11,29 19,87 62,31

Sopa de verdura 1-3T-8T-10-11T

Filet de tofu 8

Enciam, pastanaga i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

31

