

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6 690,42 19,59 35,64 92,60

Arròs amb salsa de tomàquet

Caella enfarinada 1-4-5T-6T

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 716,40 29,57 15,32 93,63

Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)

Bunyols de bacallà 1-2T-3T-4-5T-6T-8T

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 712,27 24,49 14,34 108,74

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27 517,43 20,80 16,39 73,30

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Hamburguesa de coliflor a la planxa
1-2-3-12

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7 652,70 23,67 37,32 70,16

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T
Filet de palometa arrebossada
1-3-4-5T-6T-8T-12T

Enciam, pastanaga i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14 759,21 27,95 21,60 103,27

Arròs campestre amb bolets 12T

Filet de lluç empanat 1-2T-3T-4-5T-6T-8T

Enciam, pastanaga i olives verdes
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21 468,36 12,85 22,39 62,78

Bledes amb patata, pastanaga i oli d'oliv

Ous en salsa amb xaminyons 3

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28 678,93 16,27 32,32 97,96

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3

Cuetes de rap amb salsa de pebrots 1-4

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1 722,21 24,69 24,78 99,01

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Truita de patates i ceba 3
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8 781,22 29,13 24,31 101,78

Fideus rossos amb sípia i allioli
1-3-4-5T-6-8T-11T
Truita de patates i ceba 3

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 706,39 23,25 49,44 76,28

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Daus de pollastre al forn

Patates a daus
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22 733,64 21,41 36,95 95,68

Llenties amb arròs estofades amb verdures (ceba, tomàquet, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4

Samfaina
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29 745,55 27,29 24,90 93,85

Mongetes blanques estofades amb carbassa

Truita de carbassó i patates 3

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

2 804,05 32,40 26,88 116,79

Espaguetis al pesto (all, alfàbrega, pinyons i oli d'oliva) 1-2-3T-8T-9T-11T

Filet de lluç empanat 1-2T-3T-4-5T-6T-8T
Enciam, tomàquet i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 741,46 24,95 47,87 76,41

Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil
Cuixa de pollastre rostida al forn

Tomàquet al forn
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 835,53 34,47 24,94 139,13

Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina) amb formatge ratllat
1-2-3T-4-8T-11T
Truita de patates i ceba 3

Enciam, tomàquet i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23 666,50 24,44 16,52 91,40

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Croquetes de bacallà
1-2-3T-4-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T
Enciam, tomàquet i olives verdes
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

30 914,39 43,84 41,09 122,81

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat
1-2-3T-8T-11T
Aletes de pollastre al forn

Enciam, olives negres i cogombre
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

3 667,46 27,92 16,16 83,37

Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, tonyina, ou dur i maiones) 3-4-8

Varetes de verdura en tempura 1
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 468,47 13,99 19,40 61,76

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Ous cuits a la jardinera (pèsols, pastanaga i patata) 3

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 541,27 12,47 18,66 86,08

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Mandonguilles de peix amb ceba i salsa tomàquet 1-2T-3T-4-5T-6T-8-13

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24 558,75 17,86 35,17 63,06

Sopa de verdura 1-3T-8T-10-11T

Cuixa de pollastre a la llimona

Enciam, pastanaga i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

31

