

**Basal**  
**Octubre**
**Dilluns**
**7** 509,65 15,22 23,08 67,86

Arròs amb salsa de tomàquet

Llom a la planxa

 Enciam, pastanaga i olives verdes  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**14** 504,04 15,25 31,52 57,99

 Crema de pastanaga, porro i patata **13**

 Estofat de gall dindi a la jardinera **1**

 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**21** 355,67 10,13 26,62 37,45

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Pit de gall dindi a la planxa

 Enciam, tomàquet i olives verdes  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**28** 523,09 19,68 14,90 68,71

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

 Filet de lluç empanat **1-2T-3T-4-5T-6T**  
 Enciam, tomàquet i pastanaga  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**Dimarts**
**1** 582,85 25,66 24,55 62,63

Arròs campestre amb bolets

 Salsitxes a la planxa **13**  
 Carbassó arrebossat  
**1-2-3T-4T-5T-6T-8-9T-10T-11T-13T**  
 logurt natural sense sucre **2**
**8** 563,64 23,29 28,26 56,56

 Mongetes blanques estofades amb verdures  
 Abadejo enfarinat **1-3T-4**

 Tomàquet al forn  
 logurt natural sense sucre **2**
**15** 565,32 31,10 21,27 47,43

 Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella) amb pistons **1-3T-10**  
 Truita de patates i ceba **3**

 Enciam, tomàquet i blat de moro  
 logurt natural sense sucre **2**
**22** 534,57 19,72 34,12 56,12

 Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) **1**  
 Lluç amb salsa de pebrots **1-4-5T-6T**

 logurt natural sense sucre **2**
**29** 588,19 28,39 16,01 97,42

 Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat **1-2-3T**  
 Truita de patates i ceba **3**  
 Xampinyons saltats  
 logurt natural sense sucre **2**
**Dimecres**
**2** 635,90 20,73 29,79 80,64

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

 Lluç arrebossat **1-3-4-5T-6T-8T-12T**  
 Enciam, pastanaga i tomàquet cherry

 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**9** 748,04 33,60 19,59 86,47

 Fideus rossos amb sípia i alloli **1-3-4-5T-6**  
 Truita de carbassó i patates **3**

 Enciam, blat de moro i olives negres  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**16** 492,64 8,56 25,92 76,29

 Paella d'arròs amb vegetals **4T-5T-8-10**

 Palometa amb salsa primavera **1-4-5T-6T**

 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**23** 633,20 24,02 10,74 90,03

Arròs amb salsa de tomàquet

 Truita de patates i ceba **3**

 Enciam, pastanaga i blat de moro  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**30** 506,03 8,53 26,75 84,69

 Crema de carbassa i moniato amb rostes de pa **1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T-13**  
 Llom amb salsa **1-2T-3T-4T-5T-8T-10**

 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**Dijous**
**3** 633,97 28,78 29,59 62,68

 Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) **1**

 Croquetes de rostit **1-2-3-4T-5T-6T-8T-10T**  
 Enciam, tomàquet i olives verdes

 logurt natural sense sucre **2**
**10** 386,62 17,69 35,52 24,98

 Crema de verdures de temporada i crostonets de pa **1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T**  
 Daus de pollastre al forn

 Enciam, tomàquet i blat de moro  
 logurt natural sense sucre **2**
**17** 443,32 15,54 32,76 39,32

Estofat de cigrons amb vegetals

 Contracuixa de pollastre desossada al forn  
 Enciam, pastanaga i blat de moro  
 logurt natural sense sucre **2**
**24** 537,12 21,59 19,74 63,21

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

 Hamburguesa de porc i vedella a la planxa **8-13**  
 Enciam, blat de moro i olives negres  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**31**

**Divendres**
**4** 557,97 15,91 26,02 107,79

 Espirals amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) **1-2-3T**

 Contracuixa de pollastre desossada al forn  
 Enciam, pastanaga i blat de moro

 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**11** 616,62 29,13 16,75 68,72

 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva  
 Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet **1-8-11T**

 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**18** 400,28 10,65 24,09 50,75

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

 Fricandó de vedella amb xampinyons **1**

 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**25** 667,31 33,08 40,00 88,92

 Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat **1-2-3T**

Daus de pollastre al forn

 Patates a daus  
 logurt natural sense sucre **2**