

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



3



10 562,66 19,73 13,13 82,82
Crema de pastanaga, porro i patata amb rostes de pa 1-2T-7T-8T-9T-12T-13

Truita de patates i ceba 3

Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 636,27 25,47 19,14 79,20

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Pilotetes vegetals amb ceba i salsa de tomàquet 8

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24 521,05 10,21 33,09 70,61

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Seitan al forn amb picada d'all i julivert 1-8-11
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

4

509,70 14,02 25,77 67,97

Sopa de peix (brou casolà de peix amb pasta fina) 1-3T-4-5T-6T-8T-11T

Tofu a al planxa 8
Enciam, tomàquet i olives verdes
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11

639,83 12,15 36,71 92,46

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó)
Seitan al forn amb picada d'all i julivert 1-8-11

Enciam, blat de moro i olives negres
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18

578,86 14,48 32,44 73,64

Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil
Filet de tofu 8

Enciam, pastanaga i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25

626,23 24,25 26,26 73,93

Sopa de verdura 1-3T-8T-10-11T

Daus de tofu al forn 8

Patates a daus
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

5

893,28 36,27 28,84 109,36

Espirals amb bolonyesa de seitan 1-2-3T-8-11

Nuggets de bròquil 1-2-3
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12

485,47 15,52 18,82 63,35

Bajoca, pastanaga i patata

Filet de tofu 8

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19

705,54 22,48 18,20 104,11

Fideus a la cassola amb verdures 1-3T-8T-11T
Truita de carbassó i patates 3

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26

621,70 24,13 16,69 83,17

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Truita de patates i ceba 3

Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

6

741,78 15,10 49,82 101,15

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Seitan amb salsa livornesa 1-8-10T-11

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13

658,23 16,97 28,69 94,10

Espaguetis amb salsa rústica (sofregit, olives negres i alfàbrega) 1-2-3T

Ous en salsa amb xaminyons 3

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20

691,93 16,94 36,80 95,63

Arròs amb salsa de tomàquet

Seitan al forn amb picada d'all i julivert 1-8-11

Tomàquet al forn
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27

687,71 22,71 19,55 105,45

Paella d'arròs amb vegetals 8T-10-12T

Hamburguesa de coliflor a la planxa 1-2-3-12

Enciam, tomàquet i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7

457,89 12,56 18,36 65,06

Col amb patata i pastanaga

Tofu rostit 8
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14

613,00 21,81 30,85 68,91

Cigrons amb bledes

Daus de tofu al forn 8

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21

539,74 13,81 26,69 75,59

Crema de llegums

Tofu a al planxa 8

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28

560,46 25,70 14,88 55,83

Crema de carbassa

Nuggets de bròquil 1-2-3

Enciam, tomàquet i alvocat
Pastís de formatge i nabius 1-2-3-8T-9T-11T-13T