

Sense lactosa

Març

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3

4

 577,21 31,32 24,23 44,95
 Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Mar i muntanya (mandonguilles de porc, pastanaga i sípia) 1-4T-5T-6-8-11T

logurt natural sense lactosa

5

544,43 21,06 11,43 74,64

Sopa de verdura 1-3T-8T-10-11T

Truita de patates i ceba 3

 Enciam, pastanaga i blat de moro
 Fruita de temporada

6

440,63 17,06 41,98 32,30

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Daus de pollastre al forn

 Enciam, blat de moro i olives verdes
 logurt natural sense lactosa

7

803,32 23,46 41,10 105,40

 Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
 Lluç arrebossat 1-3-4-8T-12T

 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada

10

747,02 21,92 30,64 101,68

Verdura tricolor

Lluç arrebossat 1-3-4-8T-12T

 Enciam, tomàquet i pastanaga
 Fruita de temporada

11

616,31 25,46 40,11 56,89

Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina) (sense formatge ratllat) 1-3T-4-8T-11T

 Salsitxes a la planxa 13
 Enciam, blat de moro i olives verdes
 logurt natural sense lactosa

12

694,72 30,16 42,85 57,51

Mongetes blanques estofades amb carbassa

 Cuixa de pollastre rostida al forn
 Enciam, pastanaga i olives negres
 Fruita de temporada

13

806,79 19,75 45,22 84,56

Paella d'arròs amb vegetals 8T-10-12T

 Delícies de gall dindi al forn
 Samfaina
 logurt natural sense lactosa

14

513,10 21,26 9,62 66,43

Crema de pastanaga i patata (sense rostes de pa)

 Truita de patates i ceba 3
 Enciam, pastanaga i blat de moro
 Fruita de temporada

17

471,40 16,91 26,57 47,53

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

 Pit de gall dindi arrebossat (sense gluten) 3-8
 Enciam, pastanaga i blat de moro
 Fruita de temporada

18

667,85 28,87 36,69 63,82

Arròs amb salsa de tomàquet

Estofat de vedella amb xampinyons 1

logurt natural sense lactosa

19

673,40 26,03 46,39 59,33

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Pernilets de pollastre rostit al forn

 Enciam, pastanaga i olives negres
 Fruita de temporada

20

694,77 31,47 25,98 72,19

Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6-8T-11T

Truita de patates i ceba 3

 Enciam, tomàquet i blat de moro
 logurt natural sense lactosa

21

796,59 23,01 41,70 104,51

 Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
 Lluç arrebossat 1-3-4-8T-12T

 Enciam, pastanaga i blat de moro
 Fruita de temporada

24

593,54 25,40 19,57 68,49

 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)
 Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13

 Enciam, tomàquet i blat de moro
 Fruita de temporada

25

649,91 24,35 49,66 51,35

 Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil
 Aletes de pollastre adobades 10T-11T-12T

 Enciam, blat de moro i olives verdes
 logurt natural sense lactosa

26

513,18 18,51 10,90 72,10

Bajoca, pastanaga i patata

Truita de patates i ceba 3

 Carbassó al forn
 Fruita de temporada

27

292,15 6,87 21,46 34,11

 Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)
 Frankfurt amb patates fregides 8

logurt natural sense lactosa

28

633,74 22,87 28,88 75,05

 Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) sense formatge ratllat 1-3T-8T-11T
 Lluç arrebossat (sense gluten) 3-4-8

 Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
 Fruita de temporada

31

570,73 20,76 19,94 73,28

 Bròquil al vapor amb pastanaga i patata
 Abadejo enfarinat 1-3T-4
 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada