

Sense carn

Març

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3

4

561,56 20,13 22,32 69,82

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Mar i muntanya (mandonguilles de peix, pastanaga i sípia) 1-2T-3T-4-5T-6-8-13

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

5

602,03 21,36 12,85 86,64

Sopa de verdura 1-3T-8T-10-11T

Truita de patates i ceba 3

 Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

6

588,68 27,54 21,47 60,55

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

 Rodanxa de lluç arrebossada
1-2T-3-4-5T-6T

 Enciam, blat de moro i olives verdes
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7

797,22 29,88 24,10 106,01

 Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Croquetes de bacallà
1-2-3T-4-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T

 Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10

804,62 22,22 32,06 113,68

Verdura tricolor

Lluç arrebossat 1-3-4-8T-12T

 Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11

823,71 34,82 26,81 125,54

 Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina) amb formatge ratllat
1-2-3T-4-8T-11T

 Dauets de bacallà arrebossats
1-2T-4-5T-6T-8T-11T

 Enciam, blat de moro i olives verdes
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12

703,85 27,28 22,54 84,89

Mongetes blanques estofades amb carbassa

Truita de patates i ceba 3

 Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13

958,79 27,45 28,59 122,81

Paella d'arròs amb vegetals 8T-10-12T

Abadejo enfarinat 1-3T-4

 Samfaina
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14

613,63 22,47 12,35 85,56

Crema de pastanaga i patata amb rostes de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Truita de patates i ceba 3

 Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17

554,70 20,52 19,02 70,43

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Abadejo enfarinat 1-3T-4

 Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18

707,10 23,79 23,06 91,80

 Arròs amb salsa de tomàquet
Ous cuits a la jardinera (pèsols, pastanaga i patata) 3

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19

744,63 26,55 43,26 77,72

Cigrons estofats amb col i pastanaga

 Filet de palometta arrebossada
1-3-4-5T-6T-8T-12T

 Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20

798,62 35,27 24,78 91,44

 Fideus rossos amb sípia i allioli
1-3-4-5T-6-8T-11T

Truita de patates i ceba 3

 Enciam, tomàquet i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21

712,09 23,71 26,82 98,12

 Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Dauets de bacallà arrebossats
1-2T-4-5T-6T-8T-11T

 Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24

668,74 27,14 15,07 94,01

 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)
Hamburguesa de coliflor a la planxa
1-2-3-12

 Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25

894,77 27,25 44,71 109,83

 Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil
Lluç arrebossat 1-3-4-8T-12T

 Enciam, blat de moro i olives verdes
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26

642,78 23,66 15,62 90,95

Bajoca, pastanaga i patata

Truita de patates i ceba 3

 Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27

991,63 66,46 16,25 78,96

 Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T
Nuggets de peix 1-2T-3T-4-5T-6T-8T-13T

 Patates fregides
Pastís 3 xocolates 1-2-3-8T-9T-13T

28

771,29 34,02 23,55 126,95

 Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T
Rodanxa de lluç arrebossada 1-2T-3-4-5T-6T

 Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

31

628,33 21,06 21,36 85,28

 Bròquil al vapor amb pastanaga i patata
Abadejo enfarinat 1-3T-4
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T