

Basal

Març

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

**3**

**10** 804,62 22,22 32,06 113,68

Verdura tricolor

 Lluç arrebossat 1-3-4-8T-12T  
 Enciam, tomàquet i pastanaga  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**17** 606,70 25,92 14,32 75,53

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Llibre de gall dindi 1-2-3-8-11T-13T

 Enciam, pastanaga i blat de moro  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**24** 651,14 25,70 20,99 80,49

 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)  
 Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13  
 Enciam, tomàquet i blat de moro  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**31** 628,33 21,06 21,36 85,28

 Bròquil al vapor amb pastanaga i patata  
 Abadejo enfarinat 1-3T-4  
 Enciam, tomàquet i olives verdes  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**4** 681,06 35,12 23,02 64,20

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Mar i muntanya (mandonguilles de porc, pastanaga i sípia) 1-4T-5T-6-8-11T

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**11** 767,11 33,16 39,21 106,14

Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina) amb formatge ratllat 1-2-3T-4-8T-11T

 Salsitxes a la planxa 13  
 Enciam, blat de moro i olives verdes  
 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**18** 771,70 32,67 35,49 83,07

Arròs amb salsa de tomàquet

Estofat de vedella amb xampinyons 1

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**25** 753,76 28,15 48,45 70,60

 Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil  
 Aletes de pollastre adobades 10T-11T-12T  
 Enciam, blat de moro i olives verdes  
 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**5** 602,03 21,36 12,85 86,64

Sopa de verdura 1-3T-8T-10-11T

Truita de patates i ceba 3

 Enciam, pastanaga i blat de moro  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**12** 752,32 30,46 44,27 69,51

Mongetes blanques estofades amb carbassa

 Cuixa de pollastre rostida al forn  
 Enciam, pastanaga i olives negres  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**19** 731,00 26,33 47,81 71,33

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Pernilets de pollastre rostit al forn

 Enciam, pastanaga i olives negres  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**26** 642,78 23,66 15,62 90,95

Bajoca, pastanaga i patata

Truita de patates i ceba 3

 Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**6** 544,48 20,86 40,77 51,55

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Daus de pollastre al forn

 Enciam, blat de moro i olives verdes  
 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**13** 910,64 23,55 44,01 103,81

Paella d'arròs amb vegetals 8T-10-12T

 Delícies de gall dindi al forn  
 Samfaina

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**20** 798,62 35,27 24,78 91,44

Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6-8T-11T

Truita de patates i ceba 3

 Enciam, tomàquet i blat de moro  
 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**27** 478,03 20,97 19,18 51,97

 Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T  
 Frankfurt amb patates fregides 8

Pastís 3 xocolates 1-2-3-8T-9T-13T

**7** 797,22 29,88 24,10 106,01

 Llentíes estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1  
 Croquetes de bacallà 1-2-3T-4-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T

 Enciam, tomàquet i olives verdes  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**14** 613,63 22,47 12,35 85,56

Crema de pastanaga i patata amb rostes de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

 Truita de patates i ceba 3  
 Enciam, pastanaga i blat de moro  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**21** 712,09 23,71 26,82 98,12

 Llentíes estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1  
 Dauets de bacallà arrebossats 1-2T-4-5T-6T-8T-11T

 Enciam, pastanaga i blat de moro  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**28** 771,29 34,02 23,55 126,95

 Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T  
 Rodanxa de lluç arrebossada 1-2T-3-4-5T-6T

 Enciam, pastanaga i tomàquet cherry  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T