

Basal
Març
Dilluns
Dimarts
Dimecres
Dijous
Divendres
3

4

511,85 27,89 18,22 43,86

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Mar i muntanya (mandonguilles de porc, pastanaga i sípia) 1-4T-5T-6-8-11T

 logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

5

481,62 17,09 10,28 69,31

Sopa de verdura 1-3T-8T-10-11T

Truita de patates i ceba 3

 Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

6

402,58 16,48 32,42 33,74

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Daus de pollastre al forn

 Enciam, blat de moro i olives verdes
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7

637,78 23,90 19,28 84,81

 Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Croquetes de bacallà
1-2-3T-4-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T

 Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10

643,70 17,78 25,65 90,94

Verdura tricolor

Lluç arrebossat 1-3-4-8T-12T

 Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11

580,69 26,33 31,17 77,41

 Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina) amb formatge ratllat
1-2-3T-4-8T-11T

Salsitxes a la planxa 13

 Enciam, blat de moro i olives verdes
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12

472,28 13,04 28,83 55,31

Mongetes blanques estofades amb carbassa

Contracuíxa de pollastre desossada al forn

 Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13

695,51 18,64 35,01 75,55

Paella d'arròs amb vegetals 8T-10-12T

Delícies de gall dindi al forn

 Samfaina
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14

490,90 17,98 9,88 68,44

Crema de pastanaga i patata amb rostes de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Truita de patates i ceba 3

 Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17

485,36 20,74 11,45 60,42

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Llibre de gall dindi 1-2-3-8-11T-13T

 Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18

584,36 25,93 28,19 58,96

Arròs amb salsa de tomàquet

Estofat de vedella amb xampinyons 1

 logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19

525,23 16,67 38,29 55,65

Cigròns estofats amb col i pastanaga

Daus de pollastre al forn

 Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20

605,90 28,02 19,62 65,65

 Fideus rossos amb sípia i allioli
1-3-4-5T-6-8T-11T

Truita de patates i ceba 3

 Enciam, tomàquet i blat de moro
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21

569,67 18,97 21,45 78,50

 Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Dauets de bacallà arrebossats
1-2T-4-5T-6T-8T-11T

 Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24

520,91 20,56 16,79 64,39

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)

Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13

 Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25

475,54 15,69 31,01 47,65

 Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil
Contracuíxa de pollastre desossada al forn

 Enciam, blat de moro i olives verdes
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26

514,22 18,92 12,50 72,76

Bajoca, pastanaga i patata

Truita de patates i ceba 3

 Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27

396,03 14,14 26,30 39,52

 Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T
Rotí de gall dindi amb xampinyons
1-2-3T-4T-5T-8-10

 logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28

617,03 27,22 18,84 101,56

 Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T
Rodanxa de lluç arrebossada 1-2T-3-4-5T-6T

 Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

31

502,66 16,85 17,09 68,22

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Abadejo enfarinat 1-3T-4

 Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T