

Dilluns

2 444,09 12,62 20,37 59,26
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Tofu rostit 8

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 663,67 18,13 14,57 111,20
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 529,78 18,07 20,99 68,09
Crema de pastanaga, coliflor i patata amb
rostes de pa 1-2T-7T-8T-9T-12T-13

Filet de tofu 8
Xampinyons saltats
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23 659,78 17,45 14,66 111,82
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

30



Dimarts

3 687,08 24,20 22,55 91,49
Sopa de verdura amb estrelletes
1-3T-8T-10-11T

Nuggets de bròquil 1-2-3

Enciam, tomàquet i pastanaga
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 503,45 18,01 21,01 62,46
Verdura tricolor (mongeta tendra,
pastanaga i patata)

Tofu amb salsa de tomàquet i ceba 8

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 723,23 22,97 21,63 104,40
Espaguetis a la napolitana (sofregit de
ceba i tomàquet) amb formatge ratllat
1-2-3T-8T-11T

Truita de patates i ceba 3
Enciam, pastanaga i olives verdes
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24 744,91 28,82 32,07 85,42
Cigrons estofats amb espinacs

Pilotetes vegetals amb ceba i salsa de
tomàquet 8

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

31



Dimecres

4 774,73 22,40 16,58 124,13
Arròs amb carxofa i carbassa

Truita de carbassó i patates 3

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 634,19 22,20 18,66 85,86
Pèsols saltats amb ceba i patata

Nuggets de bròquil 1-2-3

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 600,78 7,69 43,89 88,87
Llenties estofades amb verdures 1

Seitan a la planxa 1-8-11
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25 521,77 16,02 21,25 73,51
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Tofu a al planxa 8

Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



Dijous

5 934,82 34,05 32,84 124,74
Llenties amb arròs estofades amb
verdures 1
Hamburguesa de coliflor a la planxa
1-2-3-12

Patates a daus
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 716,29 18,56 41,67 92,78
Llacets amb salsa rústica (sofregit,
alfàbrega i olives negres) amb formatge
ratllat 1-2-3T-8T-11T
Seitan al forn amb picada d'all i julivert
1-8-11

Enciam i olives verdes
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 959,40 44,09 17,62 119,86
Arròs xinès amb salsa de soja 3-8

Rotlles de primavera 1
Enciam, tomàquet i soja
Natilles de vainilla i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26 631,24 12,84 39,46 83,90
Cassola de fideus integrals amb
verduretes 1-8T-11T
Seitan al forn amb picada d'all i julivert
1-8-11

Enciam, tomàquet i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T



Divendres

6 678,31 13,74 37,39 98,22
Macarrons amb salsa napolitana (sofregit de
ceba i tomàquet) i formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T
Seitan al forn amb picada d'all i julivert 1-8-11

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 616,61 15,81 31,41 81,60
Estofat de mongetes blanques amb verdures

Tofu en salsa de pastanaga 1-8

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 646,43 14,86 23,02 103,97
Sopa minestrone (brou de verdures, verdures
juliana i pasta fina) 1-3T-8T-10-11T

Tofu amb salsa de tomàquet i ceba 8

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27 710,91 24,56 25,19 91,50
Crema de llegums

Nuggets de bròquil 1-2-3

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

