

Dilluns

2 543,33 18,28 17,98 73,10
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Truita de tonyina i patata 3-4

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 663,67 18,13 14,57 111,20
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 647,78 27,25 21,39 76,19
Crema de pastanaga, coliflor i patata amb
rostes de pa 1-2T-7T-8T-9T-12T-13

Rodanxa de lluç arrebossada 1-2T-3-4-5T-6
Xampinyons saltats
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23 659,78 17,45 14,66 111,82
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

30



Dimarts

3 834,08 41,28 23,25 90,39
Sopa de verdura amb estrelletes
1-3T-8T-10-11T

Seitons arrebossats
1-2T-3T-4-5T-6T-8T-11T-13
Enciam, tomàquet i pastanaga
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 471,40 13,97 21,83 61,96
Verdura tricolor (mongeta tendra,
pastanaga i patata)

Ous en salsa amb xaminyons 3

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 723,23 22,97 21,63 104,40
Espaguetis a la napolitana (sofregit de
ceba i tomàquet) amb formatge ratllat
1-2-3T-8T-11T

Truita de patates i ceba 3
Enciam, pastanaga i olives verdes
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24 668,91 19,42 30,77 88,92
Cigrons estofats amb espinacs

Mandonguilles de peix amb ceba i salsa
tomàquet 1-2T-3T-4-5T-6T-8-13

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

31



Dimecres

4 774,73 22,40 16,58 124,13
Arròs amb carxofa i carbassa

Truita de carbassó i patates 3

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 615,19 18,18 22,36 87,76
Pèsols saltats amb ceba i patata

Abadejo enfarinat 1-4
Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 836,13 33,37 45,58 87,79
Llenties estofades amb verdures 1

Aletes de pollastre adobades 8T
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25 651,24 22,44 37,90 75,67
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines
herbes
Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



Dijous

5 889,98 28,02 50,78 108,92
Llenties amb arròs estofades amb
verdures 1
Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T

Patates a daus
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 824,41 31,37 43,59 90,03
Llacets amb salsa rústica (sofregit,
alfàbrega i olives negres) amb formatge
ratllat 1-2-3T-8T-11T
Cuixa de pollastre rostida al forn
Enciam i olives verdes
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 959,40 44,09 17,62 119,86
Arròs xinès amb salsa de soja 3-8

Rotlles de primavera 1
Enciam, tomàquet i soja
Natilles de vainilla i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26 720,39 23,67 24,55 97,29
Cassola de fideus integrals amb
verdures 1-8T-11T
Filet de lluç empanat 1-2T-3T-4-5T-6T-8T

Enciam, tomàquet i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T



Divendres

6 767,46 24,57 22,47 111,60
Macarrons amb salsa napolitana (sofregit de
ceba i tomàquet) i formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T
Filet de lluç empanat 1-2T-3T-4-5T-6T-8T

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 591,41 11,13 36,81 80,52
Estofat de mongetes blanques amb verdures

Lluç en salsa de pastanaga 1-4

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 753,91 18,27 25,83 120,49
Sopa minestrone (brou de verdures, verdures
juliana i pasta fina) 1-3T-8T-10-11T

Abadejo enfarinat 1-4
Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27 811,91 30,64 23,39 105,40
Crema de llegums

Bunyols de bacallà 1-2T-3T-4-5T-6T-8T

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

