

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

**4** 658,33 11,83 31,73 106,57

Llenties estofades amb verdures **1**

Ous amb ceba i tomàquet **3**

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**11** 513,69 10,54 33,10 68,50

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Seitan al forn amb picada d'all i julivert 1-8-11

Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**18** 661,35 14,41 33,38 97,26

Arròs campestre amb bolets

Seitan al forn amb picada d'all i julivert 1-8-11

Enciam, tomàquet i cogombre  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**25** 497,72 14,71 20,55 68,26

Pèsols saltats amb ceba i patata

Tofu amb salsa de pebrots **1-8**

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**5** 717,06 19,86 20,33 110,48

Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats 1-2-3T-8T-11T

Varetes de verdura en tempura **1**

Enciam, tomàquet i blat de moro  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**12** 703,87 24,08 28,03 89,33

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Hamburguesa de coliflor a la planxa 1-2-3-12

Enciam, tomàquet i olives verdes  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**19** 608,83 14,70 33,24 86,43

Llenties estofades amb verdures **1**

Tofu a al planxa **8**

Tomàquet al forn  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**26** 721,28 22,15 21,99 105,43

Espirals amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) 1-2-3T-8T-11T

Truita de patates i ceba **3**

Enciam, tomàquet i pastanaga  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**6** 595,10 9,83 33,79 93,77

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó)  
Seitan al forn amb picada d'all i julivert 1-8-11

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**13** 712,69 20,30 18,36 111,03

Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T

Truita de patates i ceba **3**

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**20** 879,90 42,78 19,41 100,64

Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva  
Nuggets de bròquil

Patates a daus  
Gelat i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

**27** 440,06 13,16 19,23 61,61

Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)  
Tofu rostit **8**

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**7** 634,15 30,30 19,67 70,31

Empedrat de fesolets (sense tonyina) **13**

Truita de carbassó i patates **3**

Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**14** 637,16 27,74 21,91 71,99

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Pilotetes vegetals amb salsa de l'àvia **8**

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**21** 693,60 21,87 22,94 97,07

Amanida de pasta amb crudités, olives i ou dur 1-3-8T-11T

Truita de patates i ceba **3**

Enciam, blat de moro i olives negres  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**28** 665,18 14,26 38,04 95,31

Arròs amb salsa de tomàquet

Seitan al forn amb picada d'all i julivert 1-8-11

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**1**



**8** 632,13 22,15 18,14 85,53

Crema de pastanagues **13**

Nuggets de bròquil

Pèsols **7-13**  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**15** 626,48 14,63 21,19 100,61

Arròs amb salsa de tomàquet

Filet de tofu al forn **8**

Carbassó al forn  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**22** 474,65 14,75 19,72 63,80

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Tofu amb salsa de tomàquet i ceba **8**

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**29** 700,27 35,64 18,89 71,54

Amanida russa (sense tonyina) **3-11T-13T**

Nuggets de bròquil

Enciam, olives verdes i cogombre  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T