

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

**1** 422,62 6,05 33,21 57,86

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Seitan a la planxa 1-8-11

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**8**



**15** 593,86 25,19 19,57 69,26

Bajoca, pastanaga i patata

Pilotetes vegetals amb salsa de tomàquet i xampinyons 8

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**2** 708,38 21,51 30,18 98,65

Llenties estofades amb verdures 1

Hamburguesa de coliflor a la planxa  
1-2-3-12

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**9** 571,24 15,83 38,92 65,14

Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3  
Seitan al forn amb picada d'all i julivert  
1-8-11

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**16** 627,26 19,48 34,12 74,19

Estofat de cigrons amb vegetals

Daus de tofu al forn 8

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**3** 682,35 23,36 23,56 92,00

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T  
Daus de tofu al forn 8

Patates a daus  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**10** 648,20 26,37 17,26 80,71

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva  
Nuggets de bròquil

Enciam, tomàquet i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**17** 668,32 27,25 37,66 66,90

Amanida russa (sense tonyina) 3-11T-13T

Seitan al forn amb picada d'all i julivert  
1-8-11

Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**4** 773,43 28,03 21,86 105,07

Colzets amb tomàquet i formatge ratllat  
1-2-3T-8T-11T

Truita de patates i ceba 3

Enciam, tomàquet i alvocat  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**11** 574,59 14,09 24,82 83,16

Fideus amb tomàquet 1-3T-8T-11T

Tofu a la planxa 8

Enciam, tomàquet i blat de moro  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**18** 731,47 23,20 14,81 112,73

Paella d'arròs amb vegetals 8T-10

Truita de patates i ceba 3

Enciam, tomàquet i pastanaga  
Gelat i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

**5** 682,56 23,11 20,54 95,27

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)

Daus de tofu amb xampinyons 8

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**12** 612,69 11,14 42,12 81,13

Estofat de mongetes blanques amb verdures

Seitan a la planxa 1-8-11

Tomàquet al forn  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**19** 792,97 26,90 22,49 111,78

Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat  
1-2-3T-8T-11T

Nuggets de bròquil

Enciam, tomàquet i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T