

Sense lactosa

Gener

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

2



5

6

7

8

9



Arròs amb salsa de tomàquet

Lenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, pastanaga i pebrot) ¹
Truita de patates i ceba ³
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

12 619,79 22,06 28,62 77,01

Bajoca, pastanaga i patata

Lluç arrebossat ^{1-3-4-8T-12T}

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

19 619,51 23,57 13,16 87,56

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de carbassó i patates ³

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

26 406,00 14,20 20,25 46,89

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Salsitxes a la planxa ¹³

Carbassó al forn
Fruita de temporada

13 560,72 20,93 43,60 45,00

Estofat de cigrons amb vegetals

Blanqueta de gall dindi rostida al forn a les fines herbes
Enciam, tomàquet i pastanaga
logurt natural sense lactosa

20 477,62 17,67 44,60 34,16

Sopa de peix (brou casolà de peix amb pasta fina) ^{1-3T-4-5T-6T-8T-10-11T}

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes
Enciam, blat de moro i olives negres
logurt natural sense lactosa

27 590,41 23,68 43,99 44,69

Mongetes blanques estofades amb carbassa
Blanqueta de gall dindi rostida al forn a les fines herbes
Enciam, olives negres i cogombre
logurt natural sense lactosa

14 563,61 20,57 13,38 78,72

Colzets amb tomàquet ^{1-3T-8T-11T}

Truita de patates i ceba ³

Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada

21 386,38 8,13 31,66 49,22

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Estofat de gall dindi a la jardinera ¹

Fruita de temporada

28 559,40 19,57 10,82 82,83

Arròs campestre amb bolets

Truita de patates i ceba ³

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

15 641,43 21,99 38,66 68,67

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)
Daus de pollastre adobats ^{1T-10T-11T-12T}

Patates a daus
logurt natural sense lactosa

22 606,95 18,68 36,10 73,52

Lenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, pastanaga i pebrot) ¹
Abadejo enfarinat ¹⁻⁴

Enciam, tomàquet i pastanaga
logurt natural sense lactosa

29 448,69 7,06 34,14 60,25

Espirals amb salsa de tomàquet i ceba (sense formatge ratllat) ^{1-3T-8T-11T}
Lluç en salsa de pastanaga ¹⁻⁴

logurt natural sense lactosa

16 421,94 22,29 21,40 34,16

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)
Llom a la planxa

Xampinyons saltats
Fruita de temporada

23 593,96 32,09 19,10 56,72

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet ^{1-8-11T}

Fruita de temporada

30 598,03 35,26 31,71 38,22

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Aletes de pollastre adobades ^{8T}

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada