

**Dilluns**

**2** 737,57 17,65 15,01 127,35

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba **3**

Enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**9** 538,41 16,20 12,81 82,30

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Varetes de verdura en tempura **1**

Xampinyons saltats  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**16**



**23** 673,46 15,06 34,52 96,13

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) **3**

Seitan al forn amb picada d'all i julivert  
1-8-11

Enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**Dimarts**

**3** 631,58 11,76 45,70 81,15

Estofat de cigrons amb vegetals

Seitan a la planxa **1-8-11**

Carbassó al forn  
Làctic i pa **1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T**

**10** 592,12 8,25 36,28 92,33

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó)  
Seitan a la planxa **1-8-11**

Tomàquet al forn  
Làctic i pa **1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T**

**17** 650,06 28,36 19,83 74,11

Bajoca, pastanaga i patata

Nuggets de bròquil **1-2-3**  
Enciam, blat de moro i olives negres  
Làctic i pa **1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T**

**24** 497,36 14,80 21,69 67,15

Crema de carbassa i pastanagues amb crostonets de pa **1-2T-7T-8T-9T-10-12T-13**

Tofu a al planxa **8**

Tomàquet al forn  
Làctic i pa **1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T**

**Dimecres**

**4** 803,16 30,46 29,31 100,20

Espaguetis al pesto (all, alfàbrega, pipes oli d'oliva) **1-2-3T-8T-9T-11T**

Daus de tofu al forn **8**

Patates a daus  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**11** 461,01 12,10 19,73 66,44

Sopa de verdura **1-3T-8T-10-11T**

Tofu rostit **8**

Enciam, olives negres i cogombre  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**18** 735,80 20,96 28,70 110,11

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, pastanaga i pebrot) **1**

Truita de patates i ceba **3**  
Carbassó arrebossat **1-2T-4T-5T-6T**  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**25** 624,60 26,35 18,00 77,43

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Nuggets de bròquil **1-2-3**

Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**Dijous**

**5** 655,92 13,36 47,22 86,02

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, pastanaga i pebrot) **1**

Seitan al forn amb picada d'all i julivert  
1-8-11

Enciam, olives negres i cogombre  
Làctic i pa **1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T**

**12** 588,15 21,43 18,44 77,91

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa **1-2T-7T-8T-9T-10-12T**  
Hamburguesa de coliflor a la planxa  
1-2-3-12

Enciam, pastanaga i olives verdes  
Làctic i pa **1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T**

**19** 621,06 16,98 23,49 92,07

Arròs amb salsa de tomàquet

Filet de tofu **8**  
Enciam, pastanaga i olives negres  
Làctic i pa **1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T**

**26** 646,37 19,14 27,43 88,60

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat  
1-2-3T-8T-11T

Filet de tofu **8**

Enciam, pastanaga i olives verdes  
Làctic i pa **1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T**

**Divendres**

**6** 545,08 22,84 16,14 69,33

Crema de xampinyons **2**

Nuggets de bròquil **1-2-3**

Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**13** 684,46 20,92 22,24 95,09

Mongetes blanques estofades amb verdures

Truita de patates i ceba **3**

Enciam, tomàquet i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**20** 672,45 10,06 36,85 104,44

Fideus amb tomàquet **1-3T-8T-11T**

Seitan al forn amb picada d'all i julivert **1-8-11**  
Enciam, pastanaga i cogombre  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**27** 672,59 23,24 22,48 88,20

Cigrons amb bledes

Truita de patates i ceba **3**

Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T