

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

**1** 719,51 24,06 15,47 108,25

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba **3**

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**8**



**15** 531,13 9,14 33,51 77,63

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva  
Seitan a la biscaïna **1-8-11**

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**22**



**29**



**2** 579,84 18,40 31,30 67,54

Cigrons estofats amb col i pastanaga **12'**

Tofu a al planxa **8**

Enciam, blat de moro i olives verdes  
logurt natural sense sucre i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**9**

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Filet de tofu **8**

Enciam, tomàquet i pastanaga  
logurt natural sense sucre i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**16**

Mongetes blanques amb pastanaga, carbassó i bròquil  
Varetes de verdura en tempura **1**  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
logurt natural sense sucre i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**23**



**30**



**3** 724,65 18,39 38,22 98,04

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat  
1-2-3T  
Seitan al forn amb picada d'all i julivert  
1-8-11  
Enciam, pastanaga i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**10**

Fideus amb tomàquet **1-3T-12T**

Truita francesa **3**

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**17**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Truita de patates i ceba **3**  
Enciam, pastanaga i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**24**



**31**



**4** 544,07 19,91 25,39 63,42

Crema de pastanaga, coliflor, patata am  
rotes **1-2T-7T-8T-9T-10-12T-13**

Daus de tofu al forn **8**

Xampinyons saltats  
Làctic i pa **1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T**

**11**

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, pastanaga i pebrot) **1**  
Seitan al forn amb picada d'all i julivert  
1-8-11  
Patates a daus  
Làctic i pa **1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T**

**18**

Sopa Nadal (brou verdures, sense mandonguilles) **1-3T-8T-10**  
Daus de tofu al forn **8**  
Tomàquet al forn  
Natilles de vainilla i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**25**



**25**



**5** 645,08 24,69 15,97 92,70

Bajoca, pastanaga i patata

Hamburguesa de coliflor a la planxa **1-2-3-12**

Enciam, tomàquet i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**12**

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita)

Nuggets de bròquil **1-2-3**

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**19**

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa **1-2T-7T-8T-9T-10-12T**  
Nuggets de bròquil **1-2-3**  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**26**



**26**

