

DI LLUNS	8	DI MARTS	9	DI ME cres	10	FESTI U	11	DI VENDRES	12
Sopa minestrone		Amanida de quinoa amb cogombre, tomàquet i olives		Crema de carbassa amb un toc de gíngebre				Gaspatxo andalus	
Salmó al forn amb patata al caliu		Filet de gall dindi amb salsa de llimona		Tires de pollastre arrebossat casolà amb tomàquet amanit				Truita d'espínacs i formatge de cabra amb enciam i pastanaga ratllada	
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt				Fruita de temporada/logurt	
DI LLUNS	15	DI MARTS	16	DI ME cres	17	DI JOUS	18	DI VENDRES	19
Amanida de lleties amb tomàquet cherry i ou dur		Pastís de verdures		Espaguetis amb pesto i ametlles		Vichyssoise (crema freda de porro i patata)		Arròs amb bolets i parmesà	
Hamburguesa de pollastre amb espècies amb carbassó al forn		Truita de patata i ceba amb amanida de tomàquet		Filet de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i olives negres		Llenguado a la planxa amb bledes saltejades amb all		Gall dindi a la planxa amb llavors de sèssam i tomàquet amanit	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt	
DI LLUNS	22	DI MARTS	23	DI ME cres	24	DI JOUS	25	DI VENDRES	26
Amanida de formatge feta, olives, tomàquet i cogombre		Espirals amb bolets i salsa de soja suau		Amanida tèbia de cigrons amb pebrot i ceba		Albergínia farcida de verdures i gratinada		Amanida de cuscús amb hortalisses al forn	
Pizza casolana amb base de pa de pita i verdures		Llonganissa de pollastre amb carbassó al forn		Saltat de llom amb verdures i salsa de soja (estil wok)		Ous remenats amb espàrrecs i gambes		Seitons a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga	
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt	
DI LLUNS	29	DI MARTS	30						
Hummus de cigrons amb bastonets de verdures		Coliflor amb beixamel							
Broquetes de porc amb verdures i amanida verda		Verat a la planxa amb pèsols saltejats							
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt							

Setembre 2025

Proposta de sopars

Tornem a l'escola! És important tornar a recuperar els bons hàbits alimentaris potenciant verdures i hortalisses així com la fruita de temporada!





Há superado la auditoría que certifica resultados

ISO 9001
CAIDAD

Há superado la auditoría que certifica resultados

ISO 14001
MEDIO AMBIENTE

Há superado la auditoría que certifica resultados

ISO 22000
SEGURIDAD ALIMENTARIA

certificado por ENAC

certificado por ENAC

certificado por ENAC

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es