

DI LLUNS	3	DI MARTS	4	DI MECRES	5	DI JOUS	6	DI VENDRES	7
Fideus a la cassola amb verduretes		Trinxat de la Cerdanya		Minestra de verdures		Crema de pastanaga i gingebre		Amanida d'arròs integral amb tomàquet i alvocat	
Palpis de gall dindi amb samfaina		Pizza casolana amb base de pa de pita i verdures		Truita de patata i ceba amb xampinyons a l'allet		Tires de pollastre a la planxa amb guacamole i bastonets de pa		Lluç a la provençal amb bròquil al vapor	
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt	
DI LLUNS	10	DI MARTS	11	DI MECRES	12	DI JOUS	13	DI VENDRES	14
Macarrons amb salsa d'espinacs		Pèsols ofegats amb ceba		Quinoa amb verdures saltejades		Crema de coliflor i poma amb rostes de pa		Saltejat de carbassa, pastanaga i xampinyons	
Wok de gall dindi amb verdures i toc de salsa de soja		Hamburguesa de vedella amb albergínia a la planxa		Truita de formatge amb amanida verda		Bacallà amb samfaina		Palometa amb picada d'all i julivert amb enciam, tomàquet i olives negres	
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt	
DI LLUNS	17	DI MARTS	18	DI MECRES	19	DI JOUS	20	DI VENDRES	21
Arròs saltat amb verdures i xampinyons		Nyoquis de carbassa amb crema de formatge blau i nous		Torrada d'escalivada d'albergínia i pebrot		Mongeta verda, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva		Espirals amb bolets i salsa de soja suau	
Empanadilles de verdures al vapor amb amanida d'enciam, tomàquet i olives verdes		Lluç a l'allet amb cherrys amanits		Pit de pollastre marinat amb herbes a la planxa amb puré de moniato		Llom de porc a la planxa amb enciam, tomàquet i olives verdes		Ous remenats amb tomàquet i alvocat	
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt	
DI LLUNS	24	DI MARTS	25	DI MECRES	26	DI JOUS	27	DI VENDRES	28
Arròs caldós de pastanaga		Crema de porro i pastanga amb rostes de pa		Hummus de cigrons i alvocat amb crudites		Amanida variada amb fruits secs		Fideus japonesos amb salsa de soja	
Rollets de gall dindi amb alvocat		Seitons a la planxa amb amanida		Tonyina a la biscaïna		Filet de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i olives negres		Remenat d'ou amb gambetes iallets i amanida	
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt	

Novembre 2025

Proposta de sopars

Agora
Collectivitats



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es