

DI LLUNS	3	DI MARTS	4	DI ME cres	5	DI JOUS	6	DI VENDRES	7
Amanida de llegums		Albergínia farcida de verdures i gratinada		Crema de verdures amb crostons de pa		Arròs amb verdures		Amanida de patata amb vegetals	
Peix blanc a la planxa amb enciam i remolatxa		Tires de pollastre arrebossat casolà amb tomàquet amanit		Ous durs amb beixamel i amanida verda		Rollets de gall dindi amb alvocat		Hamburguesa de verdures casolana amb carbassó saltat	
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada		Fruita de temporada/logurt	
DI LLUNS	10	DI MARTS	11	DI ME cres	12	DI JOUS	13	DI VENDRES	14
Risotto amb bolets		Amanida verda		Risotto amb bolets		Salmorejo		PLAT ÚNIC	
Remenat d'ous amb alls tendres i espàrrecs verds i amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro		Peix arrebossat casolà amb tomàquets amanits		Broquetes de porc amb verdures i amanida verda		Wrap integral amb enciam, tomàquet, guacamole i tires de pollastre		Cous-cous saltejat amb bolonyesa de llenties	
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt	
DI LLUNS	17	DI MARTS	18	DI ME cres	19	DI JOUS	20	DI VENDRES	21
Hummus de cigrons i alvocat amb crudites		Amanida verda completa amb remolatxa		Gaspaxo		Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro, pèsols)		Amanida caprese	
Carn blanca a l'allet i enciam amb olives		Hamaburguesa vegetal amb salsa de iogurt		Ous farcits tonyina i amb lilit d'enciam i pastanaga en juliana		Peix arrebossat casolà amb tomàquets amanits		Peix blau al forn amb lilit de patata, ceba i pastanaga	
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada	
DI LLUNS	24	DI MARTS	25	DI ME cres	26	DI JOUS	27	DI VENDRES	28
Bon Estiu!!!									
									

Juny 2024

Proposta de sopars

La síndria és molt apreciada per ser refrescant i rica en aigua i sals. En concret, és la fruita que major quantitat d'aigua conté (95% del seu pes), per la qual cosa té un baix contingut energètic i, es pot ressaltar una aportació de potassi i vitamina A.

Agora
Collectivitats



Ha superado la auditoria que certifica resultados
ISO 9001
CALIDAD
certificación ENAC

Ha superado la auditoria que certifica resultados
ISO 14001
MEDIO AMBIENTE
certificación ENAC

Ha superado la auditoria que certifica resultados
ISO 22000
SEGURIDAD ALIMENTARIA
certificación ENAC

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
 08850 - Gavà - Barcelona
 Tel. 93.638.87.03
 info@agoracatering.es / www.agoracatering.es