

DI LLUNS	1	DI MARTS	2	DI ME cres	3	DI JOUS	4	DI VENDRES	5
Sopa minestronne		Saltejat de carbassa, pastanaga i xampinyons		Saltat de pèsols amb ceba i tomàquet		Amanida de quinoa amb cogombre, tomàquet i olives negres		Fideus a la cassola amb verdures	
Llom de porc a la planxa amb enciam, tomàquet i olives verdes		Salmó al forn sobre llit de patata i tomàquet		Truita d'espínacs amb amanida de rúcula i tomàquet		Crepes casolanes de tonyina, enciam i tomàquet		Tires de pollastre arrebossat casolà amb amanida variada	
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt	
FESTI U	8	DI MARTS	9	DI ME cres	10	DI JOUS	11	DI VENDRES	12
		Cous-cous amb verdures		Crema de pèsols amb menta		Sopa d'au amb galets		Patata i mongetes tendres saltejades amb all i julivert	
		Bacallà amb muselina d'all		Wok de gall dindi amb verdures i toc de salsa de soja		Empanadilles de verdures al vapor amb amanida d'enciam, tomàquet i olives verdes		Remenat d'ous amb alls tendres i espàrrecs verds i amanida verda	
		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt	
DI LLUNS	15	DI MARTS	16	DI ME cres	17	DI JOUS	18	DI VENDRES	19
Nyoquis de carbassa amb crema de formatge blau i nous		Crema de carbassó amb rostes de pa		Albergínia farcida de verdures i gratinada al forn		Wok de llegums amb verdures		Macarrons amb salsa d'espínacs	
Pollastre a la planxa amb albergínia i toc de mel		Tonyina al forn amb guacamole casolà i dips de pastanaga		Hamburguesa de lleties amb boniato fregit a daus		Rotllets de llenguado farcits de gambes amb amanida variada		Ous remenats amb tomàquet i alvocat	
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt	
FESTI U	22	FESTI U	23	FESTI U	24	FESTI U	25	FESTI U	26
FESTI U	29	FESTI U	30	FESTI U	31	FESTI U		FESTI U	

Desembre 2025

Proposta de sopars

La vitamina C és la gran aliada per combatre els refredats, però sabies que a part dels cítrics, també hi ha verdures molt riques en aquesta vitamina com el bròquil i la califlor?

Agora
Collectivitats



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es